

Утверждаю:
Директор МОУ «Криушинская СОШ»
Л.Ю. Мартынова

Меню на 07.05.2025 г.

Среда 1-4 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Кондитерское изделие	20	2,18	2,4	2,93	115,5
Всего					489,00

Среда 5-11 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Кондитерское изделие	20	2,18	2,4	2,93	115,5
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					406,56

ОБЕД	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп рисовый	250	6,49	7,38	17,0	160,13
Жаркое с курицей	200	20,9	7,0	17,6	290
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Всего					558,91

Соц. столовая

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Йогурт	100	2,18	2,4	2,93	115,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	125,3
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Кондитерское изделие	20	2,18	2,4	2,93	115,5
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Суп рисовый	250	6,49	7,38	17,0	160,13
Жаркое с курицей	200	20,9	7,0	17,6	290
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5