

Утверждаю:  
 Директор МОУ «Криушинская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ Л.Ю. Мартынова

**Меню на 07.11.2024 г.**

**Четверг 1-4 класс**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Вес гр.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал.</b>
Нарезка овощная	40	0,85	3,16	5,28	36,9
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,16	0	8,18	42,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Всего</b>					<b>543,9</b>

**Четверг 5-11 класс**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Вес гр.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал.</b>
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,16	0	8,18	42,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
<b>Всего</b>					<b>324,7</b>

<b>ОБЕД</b>	<b>Вес гр.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал.</b>
Борщ с курицей	250	10,13	10,02	10,07	170,99
Макароны отварные со сливочным маслом и тёртым сыром	180	8,7	8,8	32,8	244,9
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
<b>Всего</b>					<b>533,19</b>

**Соц. Столовая**

	<b>Вес гр.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал.</b>
Каша пшеничная молочная	200	7,1	5,8	26,6	129,92
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Хлеб пшеничный с маслом	50	4,2	7,9	0,7	163,6
Нарезка овощная	40	0,846	3,156	5,28	36,9
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,16	0	8,18	42,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Борщ с курицей	250	10,13	10,02	10,07	170,99
Макароны отварные со сливочным маслом и тертым сыром	180	8,7	8,8	32,8	244,9
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8