

Утверждаю:
Директор МОУ «Криушинская СОШ»
 Л.Ю. Мартынова

Меню на 10.04.2025 г.

Среда 1-4 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Сыр порция	25	5,75	7,33	0	89,66
Всего					489,00

Среда 5-11 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Сыр порция	25	5,75	7,33	0	89,66
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					406,56
ОБЕД					
Борщ	250	10,13	10,02	10,07	170,99
Рис отварной	180	4,42	4,9	43,8	244,2
Тефтели куриные	60	12,9	3,61	7,1	112,38
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
					539,49

Соц. столовая

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Йогурт	115	2,18	2,4	2,93	115,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Сыр порция	25	5,75	7,33	0	89,66
Борщ	250	10,13	10,02	10,07	170,99
Рис отварной	180	4,42	4,9	43,8	244,2
Тефтели куриные	60	12,9	3,61	7,1	112,38
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8