

Утверждаю:
 Директор МОУ «Криушинская СОШ»
 Л.Ю. Мартынова



Меню на 12.03.2025 г.

Четверг 1-4 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,16	0	8,18	42,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Всего					371,7

Четверг 5-11 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,16	0	8,18	42,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					324,7

ОБЕД	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп рисовый	250	6,49	7,38	17,0	160,13
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28
Рыбные биточки	80	14,2	2,6	8,6	114,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Всего					558,91

Соц. Столовая

	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Каша гречневая молочная	200	7,1	5,8	26,6	129,92
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Хлеб пшеничный с маслом	50	4,2	7,9	0,7	163,6
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,16	0	8,18	42,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Суп крестьянский	250	6,49	7,38	17,0	160,13
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28
Рыбные биточки	80	14,2	2,6	8,6	114,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5