

Утверждаю:
 Директор МОУ «Криушинская СОШ»
 _____ Л.Ю. Мартынова



Меню на 13.02.2025 г.

Среда 1-4 класс

| ЗАВТРАК | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
|-----------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|
| Яйцо | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 |
| Каша молочная овсяная | 200 | 6,8 | 7,5 | 24,7 | 192,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,7 | 0,6 | 97,5 |
| Сыр порция | 25 | 5,75 | 7,33 | 0 | 89,66 |
| Всего | | | | | 489,00 |

Среда 5-11 класс

| ЗАВТРАК | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
|-----------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|
| Сыр порция | 25 | 5,75 | 7,33 | 0 | 89,66 |
| Каша молочная овсяная | 200 | 6,8 | 7,5 | 24,7 | 192,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,7 | 0,6 | 97,5 |
| Всего | | | | | 406,56 |
| ОБЕД | | | | | |
| Борщ | 250 | 10,13 | 10,02 | 10,07 | 170,99 |
| Рис отварной | 180 | 4,42 | 4,9 | 43,8 | 244,2 |
| Тефтели куриные | 60 | 12,9 | 3,61 | 7,1 | 112,38 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,7 | 0,6 | 97,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| | | | | | 539,49 |

Соц. столовая

| ЗАВТРАК | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
|-----------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|
| Йогурт | 115 | 2,18 | 2,4 | 2,93 | 115,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Кондитерское изделие | 20 | 1,92 | 5,04 | 20,54 | 135,3 |
| Яйцо | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 |
| Каша молочная овсяная | 200 | 6,8 | 7,5 | 24,7 | 192,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,7 | 0,6 | 97,5 |
| Сыр порция | 25 | 5,75 | 7,33 | 0 | 89,66 |
| Борщ | 250 | 10,13 | 10,02 | 10,07 | 170,99 |
| Рис отварной | 180 | 4,42 | 4,9 | 43,8 | 244,2 |
| Тефтели куриные | 60 | 12,9 | 3,61 | 7,1 | 112,38 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,7 | 0,6 | 97,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |