

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Криушинская СОШ»

Л.Ю. Мартынова

Меню на 13.11.2024г.



Среда

| Завтрак 1-4 класс | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
|--------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|
| Яйцо | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 |
| Вермишель молочная | 200 | 5,27 | 6,02 | 20,82 | 158,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,7 | 0,6 | 97,5 |
| Йогурт | 115 | 2,18 | 2,4 | 2,93 | 115,5 |
| Всего | | | | | 590,15 |

| Завтрак 5-11 класс | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
|---------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|
| Сыр порцией | 25 | 5,75 | 7,33 | 0 | 89,66 |
| Вермишель молочная | 200 | 5,27 | 6,02 | 20,82 | 158,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,7 | 0,6 | 97,5 |
| Кондитерское изделие | 20 | 1,92 | 5,04 | 20,54 | 135,5 |
| Всего | | | | | 507,85 |

| Обед | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
|----------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|
| Суп крестьянский с курицей | 250 | 6,4 | 7,22 | 13,45 | 144,48 |
| Жаркое с курицей | 220 | 20,9 | 7,0 | 17,6 | 290 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,3 | 0,6 | 0,6 | 90,5 |
| Всего | | | | | 551,78 |

Соц. Столовая

| Завтрак | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|
| Йогурт | 40 | 5.2 | 4.8 | 4 | 62.8 |
| Кондитерское изделие | 200 | 4,29 | 3,87 | 33,69 | 187,15 |
| Чай с сахаром | 200 | 9,02 | 2,28 | 15,42 | 114,66 |
| Яйцо | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 |
| Вермишель молочная | 200 | 5,27 | 6,02 | 20,82 | 158,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,7 | 0,6 | 97,5 |
| Йогурт | 115 | 2,18 | 2,4 | 2,93 | 115,5 |
| Кондитерское изделие | 20 | 1,92 | 5,04 | 20,54 | 135,3 |
| Суп крестьянский с курицей | 250 | 6,4 | 7,22 | 13,45 | 144,48 |
| Жаркое с курицей | 220 | 20,9 | 7,0 | 17,6 | 290 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,3 | 0,6 | 0,6 | 90,5 |