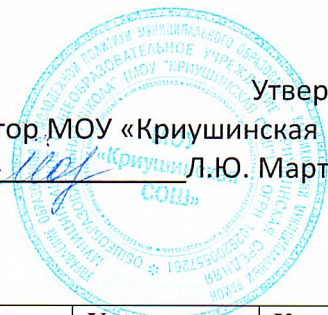


Утверждаю:
 Директор МОУ «Криушинская СОШ»
 Л.Ю. Мартынова



Меню на 15.01.2025 г.

Среда 1-4 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Йогурт	115	2,18	2,4	2,93	115,5
Всего					489,00

Среда 5-11 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Сыр порция	25	5,75	7,33	0	89,66
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					406,56

ОБЕД	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп рассольник	250	6,49	7,38	17,0	160,13
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28
Рыбные биточки	80	14,2	2,6	8,6	114,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Всего					558,91

Соц. столовая

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Йогурт	115	2,18	2,4	2,93	115,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Йогурт	115	2,18	2,4	2,93	115,5
Суп рассольник	250	6,49	7,38	17,0	160,13
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28
Рыбные биточки	80	14,2	2,6	8,6	114,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5