

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «Криушинская СОШ»  
Л.Ю. Мартынова



Меню на 15.04.2025г.

## Вторник

| Завтрак 1-4 класс       | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал.         |
|-------------------------|---------|-------|------|----------|---------------|
| Рожки отварные с маслом | 180     | 6,48  | 5,0  | 39,36    | 236,16        |
| Котлета куриная         | 80      | 14,01 | 2,91 | 9,41     | 144,45        |
| Кефир с сахаром         | 200     | 5,6   | 6,4  | 13,19    | 136,7         |
| Хлеб пшеничный          | 40      | 4,1   | 0,7  | 0,6      | 97,5          |
| Кондитерское изделие    | 20      | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47,0          |
| <b>Всего</b>            |         |       |      |          | <b>661,81</b> |

| Завтрак 5-11 класс      | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал.         |
|-------------------------|---------|-------|------|----------|---------------|
| Рожки отварные с маслом | 180     | 6,48  | 5,0  | 39,36    | 236,16        |
| Котлета куриная         | 80      | 14,01 | 2,91 | 9,41     | 144,45        |
| Чай с сахаром           | 200     | 0,2   | 0    | 6,5      | 26,8          |
| Хлеб пшеничный          | 40      | 4,1   | 0,7  | 0,6      | 97,5          |
| <b>Всего</b>            |         |       |      |          | <b>614,81</b> |

| Обед                   | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал.         |
|------------------------|---------|-------|------|----------|---------------|
| Суп рисовый с курицей  | 250     | 7,25  | 8,37 | 22,84    | 190,68        |
| Овощное рагу с курицей | 200     | 20,9  | 7    | 17,6     | 290,0         |
| Чай с сахаром          | 200     | 0,2   | 0    | 6,5      | 26,8          |
| Хлеб ржаной            | 40      | 3,3   | 0,6  | 0,6      | 90,5          |
| <b>Всего</b>           |         |       |      |          | <b>597,98</b> |

## Соц. Столовая

| Завтрак                 | Вес гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал.  |
|-------------------------|---------|-------|-------|----------|--------|
| Каша молочная манная    | 200     | 9,32  | 11,76 | 31,44    | 126,95 |
| Чай с сахаром           | 200     | 0,2   | 0     | 6,5      | 26,8   |
| Хлеб пшеничный          | 40      | 1,92  | 5,04  | 20,54    | 135,3  |
| Рожки отварные с маслом | 180     | 6,08  | 7,56  | 51,12    | 307,98 |
| Котлета куриная         | 80      | 12,44 | 9,24  | 12,56    | 87,53  |
| Кефир с сахаром         | 200     | 5,8   | 5,0   | 8,0      | 106,0  |
| Хлеб пшеничный          | 40      | 2,1   | 0,7   | 14,61    | 74,46  |
| Кондитерское изделие    | 20      | 0,8   | 0,8   | 19,6     | 94     |
| Суп рисовый с курицей   | 250     | 7,25  | 8,37  | 22,84    | 190,68 |
| Овощное рагу с курицей  | 200     | 20,9  | 7     | 17,6     | 290,0  |
| Чай с сахаром           | 200     | 0,2   | 0     | 6,5      | 26,8   |
| Хлеб ржаной             | 40      | 3,3   | 0,6   | 0,6      | 90,5   |