

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Криушинская СОШ»
Директор школы _____ Л.Ю.Мартынова

Меню на 16.05.2025г.

Пятница

Завтрак 1-4 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Овощная нарезка	40	0,85	3,16	5,28	36,9
Рис отварной	180	3,84	6,24	23,76	167,28
Котлета рыбная	80	14,2	2,6	8,6	114,2
Компот из сух-ов + вит С	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Фрукт	150	0,93	5,31	7,22	80,8
Всего					705,98

Завтрак 5-11 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Рис отварной	180	3,84	6,24	23,76	167,28
Котлета рыбная	80	14,2	2,6	8,6	114,2
Компот из сух-ов + вит С	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Всего					625,18

Обед	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп гороховый	250	7,25	8,37	22,84	190,68
Рожки отварные с сыром тертым	180	8,7	8,8	32,8	244,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5

Соц завтрак

	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	40/10/15	4,1	0,7	0,6	97,5
Овощная нарезка	40	0,85	3,16	5,28	36,9
Рис отварной	180	3,84	6,24	23,76	167,28
Котлета рыбная	80	14,2	2,6	8,6	114,2
Компот из сух-ов + вит С	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Фрукт	150	0,93	5,31	7,22	80,8
Суп гороховый	250	7,25	8,37	22,84	190,68
Рожки отварные с сыром тертым	180	8,7	8,8	32,3	244,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5