



Утверждаю:  
Директор МОУ «Криушинская СОШ»  
*Мож* Л.Ю. Мартынова

**Меню на 16.12.2024 г.**

**Понедельник 1-4 класс**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Вес, гр.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
Овощное рагу с курицей	220	20,9	7	17,6	290,0
Чай с сахаром и вит. С	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
<b>Всего</b>					<b>634,4</b>

**Понедельник 5-11 класс**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Вес, гр.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
Овощное рагу с курицей	220	20,9	7	17,6	290,0
Чай с сахаром и вит. С	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
<b>Всего</b>					<b>414,3</b>

<b>ОБЕД</b>	<b>Вес, гр.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,5	9,16	23,31	149,5
Плов с курицей	200	27,3	11,09	40,86	314,6
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
<b>Всего</b>					<b>581,4</b>

**Соц. столовая**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Вес, гр.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
Каша манная молочная	200	9,32	11,76	31,44	126,95
Кофе с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Овощное рагу с мясом	220	20,9	7	17,6	290,0
Чай с сахаром и вит. С	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,5	9,16	23,31	149,5
Плов с курицей	200	27,3	11,09	40,86	314,6
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8