

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Кришинская СОШ»
 Л.Ю. Мартынова



Меню на 17.04.2025г.

Четверг

Завтрак 1-4 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Вермишель молочная	200	5,27	6,02	20,82	158,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Сыр порцией	25	5,75	7,33	0	89,66
Кондитерское изделие	10	1,92	5,04	20,54	135,5
Всего					590,15

Завтрак 5-11 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Сыр порцией	25	5,75	7,33	0	89,66
Вермишель молочная	200	5,27	6,02	20,82	158,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Кондитерское изделие	10	1,92	5,04	20,54	135,5
Всего					507,85

Обед	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Щи	250	7,49	9,78	16,04	184,25
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					499,58

Соц. Столовая

Йогурт	100	5.2	4.8	4	62.8
Кондитерское изделие	200	4,29	3,87	33,69	187,15
Чай с сахаром	200	9,02	2,28	15,42	114,66
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Вермишель молочная	200	5,27	6,02	20,82	158,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Сыр порцией	25	5,75	7,33	0	89,66
Кондитерское изделие	10	1,92	5,04	20,54	135,5
Щи	250	7,49	9,78	16,04	184,25
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5