

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «Криушинская СОШ»  
*Л.Ю. Мартынова*

Меню на 19.02.2025г.

### Среда

Завтрак 1-4 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	180	9,96	7,56	43,2	280,44
Гуляш с курицей	100	13,5	13,1	3,2	185,6
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Всего</b>					<b>688,94</b>

Завтрак 5-11 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	180	9,96	7,56	43,2	280,44
Гуляш с курицей	100	13,5	13,1	3,2	185,6
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
<b>Всего</b>					<b>641,94</b>

Обед	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп крестьянский с курицей	250	6,4	7,22	13,45	144,48
Жаркое с курицей	220	20,9	7,0	17,6	290
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
<b>Всего</b>					<b>551,78</b>

### Соц завтрак

Завтрак	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Каша молочная рисовая	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	180	9,96	7,56	43,2	280,44
Гуляш с курицей	100	13,5	13,1	3,2	185,6
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Суп крестьянский с курицей	250	6,4	7,22	13,45	144,48
Жаркое с курицей	220	20,9	7,0	17,6	290
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5