

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ «Криушинская СОШ»
 Л.Ю. Мартынова

Меню на 19.03.2025г.



Среда

Завтрак 1-4 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	180	9,96	7,56	43,2	280,44
Гуляш с курицей	100	13,5	13,1	3,2	185,6
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Всего					688,94

Завтрак 5-11 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	180	9,96	7,56	43,2	280,44
Гуляш с курицей	100	13,5	13,1	3,2	185,6
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					641,94

Обед	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп крестьянский с курицей	250	6,4	7,22	13,45	144,48
Жаркое с курицей	220	20,9	7,0	17,6	290
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Всего					551,78

Соц завтрак

Завтрак	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Каша молочная рисовая	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	180	9,96	7,56	43,2	280,44
Гуляш с курицей	100	13,5	13,1	3,2	185,6
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Суп крестьянский с курицей	250	6,4	7,22	13,45	144,48
Жаркое с курицей	220	20,9	7,0	17,6	290
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5