

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Криушинская СОШ»
Л.Ю. Мартынова



Меню на 20.03.2025г.

Четверг

Завтрак 1-4 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Вермишель молочная	200	5,27	6,02	20,82	158,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Сыр порцией	25	5,75	7,33	0	89,66
Кондитерское изделие	10	1,92	5,04	20,54	135,5
Всего					590,15

Завтрак 5-11 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Сыр порцией	25	5,75	7,33	0	89,66
Вермишель молочная	200	5,27	6,02	20,82	158,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Кондитерское изделие	10	1,92	5,04	20,54	135,5
Всего					507,85

Обед	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Щи с курицей	250	7,49	9,78	16,04	184,25
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					499,58

Соц. Столовая

Йогурт	100	5,2	4,8	4	62,8
Кондитерское изделие	200	4,29	3,87	33,69	187,15
Чай с сахаром	200	9,02	2,28	15,42	114,66
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Вермишель молочная	200	5,27	6,02	20,82	158,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Сыр порцией	25	5,75	7,33	0	89,66
Кондитерское изделие	10	1,92	5,04	20,54	135,5
Щи с курицей	250	7,49	9,78	16,04	184,25
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5