

Утверждаю:
Директор МОУ «Криушинская СОШ»
Л.Ю. Мартынова

Меню на 22.05.2025 г.

Среда 1-4 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Сыр порция	25	5,75	7,33	0	89,66
Всего					489,00

Среда 5-11 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Сыр порция	25	5,75	7,33	0	89,66
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					406,56

ОБЕД	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Борщ	250	10,13	10,02	10,07	170,99
Рис отварной	180	4,42	4,9	43,8	244,2
Тефтели куриные	60	12,9	3,61	7,1	112,38
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Всего					539,49

Соц. столовая

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Йогурт	115	2,18	2,4	2,93	115,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Каша молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Сыр порция	25	5,75	7,33	0	89,66
Борщ	250	10,13	10,02	10,07	170,99
Рис отварной	180	4,42	4,9	43,8	244,2
Тефтели куриные	60	12,9	3,61	7,1	112,38
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8