

Утверждаю:  
Директор МОУ «Криушинская СОШ»  
Л.Ю. Мартынова

*Меню на 22.04.2025 г.*

**Вторник 1-4 класс**

| ЗАВТРАК                 | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал.         |
|-------------------------|---------|-------|------|----------|---------------|
| Рожки отварные с маслом | 180     | 6,48  | 5,0  | 39,36    | 236,16        |
| Котлета куриная         | 80      | 14,01 | 2,91 | 9,41     | 144,45        |
| Кефир с сахаром         | 200     | 5,6   | 6,4  | 13,19    | 136,7         |
| Хлеб пшеничный          | 40      | 4,1   | 0,7  | 0,6      | 97,5          |
| Фрукт                   | 100     | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47,0          |
| <b>Всего</b>            |         |       |      |          | <b>661,81</b> |

**Вторник 5-11 класс**

| ЗАВТРАК                                | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал.         |
|----------------------------------------|---------|-------|------|----------|---------------|
| Рожки отварные с маслом                | 180     | 6,48  | 5,0  | 39,36    | 236,16        |
| Котлета куриная                        | 80      | 14,01 | 2,91 | 9,41     | 144,45        |
| Чай с сахаром                          | 200     | 0,2   | 0    | 6,5      | 26,8          |
| Хлеб пшеничный                         | 40      | 4,1   | 0,7  | 0,6      | 97,5          |
| <b>Всего</b>                           |         |       |      |          | <b>504,91</b> |
| ОБЕД                                   | Вес гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал.         |
| Щи с курицей                           | 250     | 7,49  | 9,78 | 16,04    | 184,25        |
| Гречка рассыпчатая со сливочным маслом | 180     | 9,96  | 7,56 | 43,2     | 280,44        |
| Гуляш с курицей                        | 100     | 13,5  | 13,1 | 3,2      | 185,6         |
| Чай с сахаром                          | 200     | 0,2   | 0    | 6,5      | 26,8          |
| Хлеб ржаной                            | 40      | 3,3   | 0,6  | 0,6      | 90,5          |
| <b>Всего</b>                           |         |       |      |          | <b>767,59</b> |

**Соц. Столовая**

| ЗАВТРАК                                | Вес гр.  | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Ккал.          |
|----------------------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|----------------|
| Яйцо                                   | 40       | 4,8         | 4           | 0,3         | 56,6           |
| Чай с сахаром                          | 200      | 0,2         | 0           | 6,5         | 26,8           |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40/10/15 | 4,1/0,1/3,5 | 0,7/7,2/5,1 | 0,6/0,1/0,6 | 97,5/66,1/53,8 |
| Рожки отварные с маслом                | 180      | 6,48        | 5,0         | 39,36       | 236,16         |
| Котлета куриная                        | 80       | 14,01       | 2,91        | 9,41        | 144,45         |
| Кефир с сахаром                        | 200      | 5,6         | 6,4         | 13,19       | 136,7          |
| Хлеб пшеничный                         | 40       | 4,1         | 0,7         | 0,6         | 97,5           |
| Фрукт                                  | 100      | 0,4         | 0,4         | 9,8         | 47,0           |
| Щи с курицей                           | 250      | 7,49        | 9,78        | 16,04       | 184,25         |
| Гречка рассыпчатая со сливочным маслом | 180      | 9,96        | 7,56        | 43,2        | 280,44         |
| Гуляш с курицей                        | 100      | 13,5        | 13,1        | 3,2         | 185,6          |
| Чай с сахаром                          | 200      | 0,2         | 0           | 6,5         | 26,8           |
| Хлеб ржаной                            | 40       | 3,3         | 0,6         | 0,6         | 90,5           |