

Утверждаю:
Директор МОУ «Криушинская СОШ»
Л.Ю. Мартынова



Меню на 23.04.2025 г.

Среда 1-4 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,16	0	8,18	42,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Всего					371,7

Четверг 5-11 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,16	0	8,18	42,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					324,7

ОБЕД	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп вермишелевый	250	6,49	7,38	17,0	160,13
Жаркое с курицей	200	20,9	7,0	17,6	290
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Всего					567,43

Соц. Столовая

	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Каша гречневая молочная	200	7,1	5,8	26,6	129,92
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Хлеб пшеничный с маслом	50	4,2	7,9	0,7	163,6
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,16	0	8,18	42,6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Суп крестьянский	250	6,49	7,38	17,0	160,13
Жаркое с курицей	200	20,9	7,0	17,6	290
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5