

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ «Криушинская СОШ»  
 Л.Ю. Мартынова



Меню на 23.12.2024г.

Завтрак 1-4 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Рожки отварные с маслом	180	6,48	5,0	39,36	236,16
Котлета куриная	80	14,01	2,91	9,41	144,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Всего</b>					<b>551,91</b>

Завтрак 5-11 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Рожки отварные с маслом	180	6,48	5,0	39,36	236,16
Котлета куриная	80	14,01	2,91	9,41	144,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
<b>Всего</b>					<b>504,91</b>

Обед	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Борщ с курицей	250	10,13	10,02	10,07	170,99
Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	130	9,96	7,56	43,2	280,44
Гуляш с курицей	100	13,5	13,1	3,2	185,6
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
<b>Всего</b>					<b>754,33</b>

Соц. Столовая

Завтрак	Вес, гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
Яйцо	200	4,8	4	0,3	56,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Рожки отварные с маслом	180	6,48	5,0	39,36	236,16
Котлета куриная	80	14,01	2,91	9,41	144,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Борщ с курицей	250	10,13	10,02	10,07	170,99
Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	130	9,96	7,56	43,2	280,44
Гуляш с курицей	100	13,5	13,1	3,2	185,6
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8