

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ «Криушинская СОШ»
 Директор школы _____ Л.Ю.Мартынова



Меню на 24.01.2025г.

Пятница

Завтрак 1-4 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Свекольный салат	40	0,85	3,16	5,28	36,9
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28
Рыба тушеная с овощами	80	14,2	2,6	8,6	114,2
Компот из сух-ов + вит С	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Шоколад	15	0,93	5,31	7,22	80,8
Всего					705,98

Завтрак 5-11 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Свекольный салат	40	0,85	3,16	5,28	36,9
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28
Рыба тушеная с овощами	80	14,2	2,6	8,6	114,2
Компот из сух-ов + вит С	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Всего					625,18

Обед	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп гороховый с курицей	250	7,25	8,37	22,84	190,68
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					499,58

Соц. Столовая

Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Чай с сахаром	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50/15	4,2/3,5	7,9/4,4	0,7/06	163,6/53,8
Свекольный салат	40	0,43	2,46	1,38	29,49
Картофельное пюре	150	4,68	33,42	7,58	348,04
Рыбная котлета	80	11,9	4,055	7,67	115,0
Компот из сух-ов + вит С	200	0,48	0	25,68	98,36
Хлеб ржаной	30	2,27	0,42	0,92	63,35
Шоколад	15	0,93	5,31	7,22	80,8
Суп гороховый с курицей	250	7,25	8,37	22,84	190,68
Кнели куриные с рисом	160	11,9	12,9	5,3	184,6
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5