

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ «Криушинская СОШ»
Мож Л.Ю. Мартынова



Меню на 24.12.2024г.

Завтрак 1-4 класс	Вес, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плов с курицей	220	27,3	11,09	40,86	314,6
Кофе с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	94
Всего					592,10

Завтрак 5-11 класс	Вес, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Плов с курицей	220	27,3	11,09	40,86	314,6
Кофе с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Всего					498,1

Обед	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп вермишелевый с курицей	250	7,25	8,37	22,84	190,68
Салюнка с курицей	200	20,9	7	17,6	290,0
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5

Соц. Завтрак	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Каша молочная манная	200	9,32	11,76	31,44	126,95
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Плов с курицей	220	27,3	11,09	40,86	314,6
Кофе с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	94
Суп вермишелевый с курицей	250	7,25	8,37	22,84	190,68
Салюнка с курицей	200	20,9	7	17,6	290,0
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5