

Утверждаю:
Директор МОУ «Криушинская СОШ»
Л.Ю. Мартынова

Меню на 25.04.2025 г

Пятница 1-4 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	180	9,96	7,56	43,2	280,44
Рыба тушеная с овощами	80	9,6	5,2	4,4	103
Компот из сух-в + вит С	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Всего					669,68

Пятница 5-11 класс

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	180	9,96	7,56	43,2	280,44
Рыба тушеная с овощами	80	9,6	5,2	4,4	103
Компот из сух-в + вит С	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Всего					622,68

ОБЕД	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп гороховый с курицей	250	7,25	8,37	22,84	190,68
Макаронь отварные со сливочным маслом и тёртым сыром	180	8,7	8,8	32,8	244,9
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Всего					559,88

Соц. Столовая

ЗАВТРАК	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Каша молочная манная	200	5,27	6,02	20,82	158,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	180	9,96	7,56	43,2	280,44
Рыба тушеная с овощами	80	9,6	5,2	4,4	103
Компот из сух-в + вит С	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Суп гороховый с курицей	250	7,25	8,37	22,84	190,68
Макаронь отварные со сливочным маслом и тёртым сыром	180	8,7	8,8	32,8	244,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5