

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ «Криушинская СОШ»
М.Ю. Маргынова
 Л.Ю. Маргынова

Меню 26.12.2024г.

1-4 класс

Рис отварной	180	4,42	4,9	43,3	244,2
Тефтели куриные	60	12,9	3,61	7,1	112,38
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3

5-11 класс

Рис отварной	180	4,42	4,9	43,3	244,2
Тефтели куриные	60	12,9	3,61	7,1	112,38
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8

Обед

Макаронны отварные со сливочным маслом и тертым сыром	180	8,7	8,8	32,8	244,9
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8

Соц.завтрак

	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Капа гречневая молочная	200	7,1	5,8	26,6	129,92
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Хлеб пшеничный с маслом	50	4,2	7,9	0,7	163,6
Рис отварной	180	4,42	4,9	43,3	244,2
Тефтели куриные	60	12,9	3,61	7,1	112,38
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Макаронны отварные со сливочным маслом и тертым сыром	180	8,7	8,8	32,8	244,9
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8