

МОУ «Криушинская»
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Криушинская СОШ»

Л.Ю. Мартынова

Меню на 27.11.2024г.

Среда

Завтрак 1-4 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Вермишель молочная	200	5,27	6,02	20,82	158,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Йогурт	115	2,18	2,4	2,93	115,5
Всего					590,15

Завтрак 5-11 класс	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Сыр порцией	25	5,75	7,33	0	89,66
Вермишель молочная	200	5,27	6,02	20,82	158,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,5
Всего					507,85

Обед	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Суп крестьянский с курицей	250	6,4	7,22	13,45	144,48
Жаркое с курицей	220	20,9	7,0	17,6	290
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5
Всего					551,78

Соц. Столовая

Завтрак	Вес гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Йогурт	40	5.2	4.8	4	62.8
Кондитерское изделие	200	4,29	3,87	33,69	187,15
Чай с сахаром	200	9,02	2,28	15,42	114,66
Яйцо	40	4,8	4	0,3	56,6
Вермишель молочная	200	5,27	6,02	20,82	158,45
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,6	97,5
Йогурт	115	2,18	2,4	2,93	115,5
Кондитерское изделие	20	1,92	5,04	20,54	135,3
Суп крестьянский с курицей	250	6,4	7,22	13,45	144,48
Жаркое с курицей	220	20,9	7,0	17,6	290
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	0,6	90,5