

МОУ «Криушинская СОШ»

Утверждаю  
Директор Л.Ю. Маргынова  
Приказ № 133 от 30.08 2024г.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**  
на 10 дней

## Меню на каждый день

День	Завтрак 1-4 класс	Завтрак 5-11 класс	ГПД	Соц. столовая
1 день понедельник	Овощное рагу с курицей Чай с вит. "С" Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Сок фруктовый	Овощное рагу с мясом Чай с вит. "С" Хлеб пшеничный	Суп картофельный с макаронными изделиями Плов с курицей Хлеб ржаной Чай с сахаром	Каша манная молочная Кофе с молоком Кондитерское изделие Овощное рагу с мясом Чай с вит. "С" Хлеб пшеничный Сок фруктовый Кондитерское изделие Суп картофельный с макаронными изделиями Плов с курицей Хлеб ржаной Чай с сахаром
2 день вторник	Рожки отварные с маслом Котлета куриная Кефир с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт Кондитерское изделие	Рожки с маслом Котлета куриная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Щи с курицей Гречка рассыпчатая со сливочным маслом Гуляш с курицей Чай с сахаром Хлеб ржаной	Яйцо Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом и сыром Рожки с маслом Котлета куриная Кефир с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Фрукт Щи с курицей Гречка рассыпчатая со маслом сливочным Гуляш с курицей Чай с сахаром Хлеб ржаной

3 день среда	Яйцо Каша молочная овсяная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Йогурт Кондитерское изделие	Сыр порция Каша молочная овсяная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп рассольник с курицей Картофельное пюре Рыба порционная Чай с сахаром Хлеб ржаной	Йогурт, чай с сахаром, кондитерское изделие. Яйцо Каша молочная овсяная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Йогурт Сыр порция Кондитерское изделие Суп рассольник с курицей Картофельное пюре Рыба порционная Чай с сахаром Хлеб ржаной
4 день четверг	Нарезка овощная Кнели куриные с рисом Компот из свежих яблок с лимоном Хлеб пшеничный Кондитерское изделие	Кнели куриные с рисом Компот из свежих яблок с лимоном Хлеб пшеничный	Борщ с курицей Макароны отварные со сливочным маслом и тёртым сыром Чай с сахаром Хлеб ржаной	Молочная вермишель Чай с сахаром Кондитерское изделие Хлеб пшеничный Нарезка овощная Кнели куриные с рисом Компот из свежих яблок с лимоном Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Борщ с курицей Макароны отварные со сливочным маслом и тёртым сыром Чай с сахаром Хлеб ржаной
5 день пятница	Салат из отварной свеклы Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами Компот из сух-ов +вит "С" Хлеб ржаной Фрукт	Салат из отварной свеклы Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами Компот из сух-ов +вит "С" Хлеб ржаной Кондитерское изделие	Суп гороховый с курицей Рис отварной Тефтели куриные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Молочная вермишель Чай с сахаром Кондитерское изделие Салат из отварной свеклы Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами Компот из сух-ов +вит "С" Хлеб ржаной Фрукт Суп гороховый Рис отварной

					Тфтели куриные Чай с сахаром Хлеб пшеничный
6 день понедельник	Плов с курицей Кофе с молоком Хлеб пшеничный Сок фруктовый Кондитерское изделие	Плов с курицей Кофе с молоком Хлеб пшеничный	Борщ с курицей Картофельное пюре Гуляш с курицей Чай с сахаром Хлеб ржаной	Молочная вермишель Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондитерское изделие Плов с курицей Кофе с молоком Хлеб пшеничный Сок фруктовый Кондитерское изделие Борщ с курицей Картофельное пюре Гуляш с курицей Чай с сахаром Хлеб ржаной	
7 день вторник	Рожки отварные с маслом Котлета куриная Кефир с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт	Рожки отварные с маслом Котлета куриная Чай с сахаром + вит С Хлеб пшеничный	Суп рисовый с курицей Овощное рагу с курицей Хлеб ржаной Чай с сахаром	Каша манная молочная Чай с сахаром Кондитерское изделие Рожки отварные с маслом Котлета куриная Кефир с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт Суп рисовый с курицей Овощное рагу Чай с сахаром Хлеб ржаной	
8 день среда	Яйцо Вермишель молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Йогурт	Сыр порцией Вермишель молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие	Суп крестьянский с курицей Жаркое с курицей Чай с сахаром Хлеб ржаной	Йогурт Чай с сахаром Кондитерское изделие Яйцо Вермишель молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Йогурт	

				<p>Кондитерское изделие Суп крестьянский с курицей Жаркое с курицей Чай с сахаром Хлеб ржаной</p>
9 день четверг	<p>Овощная нарезка Гречка рассыпчатая с маслом сливочным Гуляш с мясом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Фрукт</p>	<p>Овощная нарезка Гречка рассыпчатая с маслом сливочным Гуляш с мясом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный</p>	<p>Щи с курицей Рожки отварные с сыром тёртым Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>Каша молочная овсяная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Овощная нарезка Гречка рассыпчатая с маслом сливочным Гуляш с мясом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Фрукт Щи с курицей Рожки отварные с сыром тёртым Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>
10 день пятница	<p>Овощная нарезка Картофельное пюре Котлета рыбная Компот из с/ф+ вит «С» Хлеб ржаной Кондитерское изделие Шоколад</p>	<p>Овощная нарезка Картофельное пюре Котлета рыбная Компот из с/ф + вит «С» Хлеб ржаной Кондитерское изделие</p>	<p>Суп гороховый с курицей Рис отварной Кнели куриные с рисом Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>Яйцо Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом и сыром Овощная нарезка Картофельное пюре Котлета рыбная Компот из с/ф+ вит «С» Хлеб ржаной Кондитерское изделие Шоколад Суп гороховый с курицей Рис отварной Кнели куриные с рисом Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>

Шеф-повар

